

# Mental Fit Scan

Meten is weten!

digital  
coach  
kit

Monitor de mentale fitheid van je medewerkers. Stuur hiermee proactief op welzijn en bied je medewerkers precies dát wat ze nodig hebben. Dit verhoogt zowel de productiviteit als de performance én het voorkomt ziekteverzuim. Medewerkers zijn op deze manier duurzaam inzetbaar en voelen zich 'happy' in hun rol en halen het maximale uit zichzelf.

## 4 REDENEN

### Behoeften

Met de scan kan er direct worden ingespeeld op de behoeften van de medewerker. Je ziet direct wat er écht nodig is.

### Tijdigheid

De realiteit laat zien dat medewerkers veel te lang doorwerken met klachten. Het is vaak al 5 voor 12 als de manager wordt geïnformeerd.

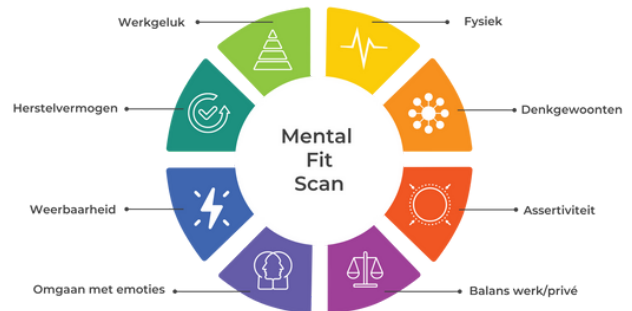
### Proactief

Met de Mental Fit Scan loop je als manager niet achter de feiten aan, maar werk je proactief aan mentaal fitte en veerkrachtige medewerkers. Je voorkomt langdurige uitval en stuurt op duurzaam inzetbaarheid.

### Loyaliteit

Door het welzijn en de mentale fitheid van de medewerkers serieus te nemen ben je aantrekkelijk als werkgever, waardoor verzuim afneemt en er minder verloop is.

## 8 THEMA'S



## MAATWERK

Naast de standaard scan kunnen we naar wens extra thema's in de scan worden opgenomen. Bijvoorbeeld:



Verzuim



Soft Skills



Betrokkenheid



Veiligheid

## FEITEN

1,2 miljoen  
burn-outklachten

6 op de 10  
medewerkers zwijgt over  
mentale klachten

9,4 miljoen  
verzuimdagen door  
Werkstress

15-20% productiever  
door mentaal fit te zijn

## ANDERE DIENSTEN

Workshops

1-1 Coaching

Speedcoaching

Online Toolkit

Ontwikkelplan



Mirjam Amoraal



Willeke van Barneveld

## WIJ WERKEN O.A. SAMEN MET



Rijksoverheid



CURIO COLLECTION  
by Hilton



## CONTACTGEGEVENS

06-48948190

[info@digitalcoachkit.nl](mailto:info@digitalcoachkit.nl)

[www.digitalcoachkit.nl](http://www.digitalcoachkit.nl)