



## Benodigdheden voor TYP Fitness Prep - Module II

Hou de **toestellen uit Module I** bij de hand. We gaan ze nog gebruiken!  
En natuurlijk blijven we op **antislip ondergrond** en **toestellen bedekt met antislip** werken!

### Rond bakje

Hoogte: tussen **5 and 15 cm**.

Diameter: de hond moet, met beide voorpoten, comfortabel kunnen staan op het bakje.



## TWEE smalle targets

De pootjes van de hond moeten er net op passen. Voor en achter het pootje mag er niet meer teveel ruimte zijn.

Dikte: **1-3 cm**

Breedte: **10 cm (max)**

Lengte: **30 cm (min)**

Voor kleine hondjes mag het nog smaller zijn.



## Halve buis of lat

Voorbeelden:

Grote en middelgrote honden: halve isolatie buis

Kleine honden: hoeklatje

In ieder geval iets met een platte onderkant. Het mag **niet wegrollen**.



## Hoog krukje

Hoogte: 25 - 30 cm.

Voor kleine hondjes volstaat een klein krukje - zie de foto's onderaan deze pagina.



## Plank of grote step

Lang genoeg zodat de hond er met een rechte rug op kan staan

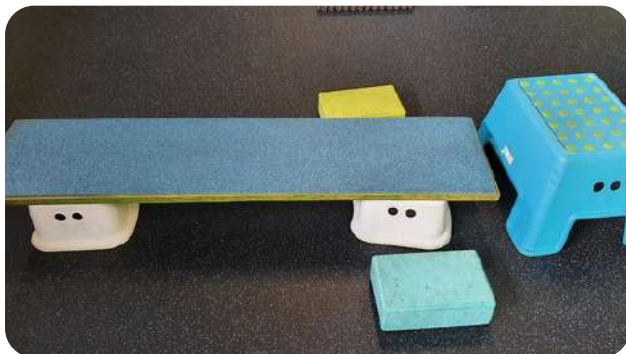
Kleine hond: 20 x 80 cm  
Middelgrote hond: 30 x 1,00 - 1,20 cm  
Grote hond: 40 x 1,20 cm



## Twée kleine - dikke targets

### Hoogte

Een **paar cm lager** dan de **step of de plank** op de krukjes  
Voorbeelden: yoga blokjes, Paw Pods, zelfgemaakte targets.





## Een "voorwerpje"

Een voorwerpje dat de hond makkelijk kan oppakken.

Liefst iets dat niet uitnodigt tot knabbelen.



## Bakjes van verschillende grootte

We starten met het grootste. Tijdens de eerste les heb je enkel het grootste nodig. Dat kan eventueel het bakje van hierboven zijn. Rond of vierkant maakt niet uit.



## Een paar tips

<https://www.wafjes-shop.be/product/wafjes-fit-balance-top-10/>

<https://www.wafjes-shop.be/product/wafjes-fit-yoga-brick/>

<https://www.ikea.com/be/nl/p/polmen-badkamerkruk-wit-60265163/>

<https://www.ikea.com/be/nl/p/foersiktig-kinderkruk-wit-groen-60248418/>

<https://www.wafjes-shop.be/product/wafjes-fit-targetschijven-95cm/>

<https://www.wafjes-shop.be/product/wafjes-fit-ecostep/>

<https://www.wafjes-shop.be/product/wafjes-fit-ecostep-met-verhogers/>

**!!!! Zorg ervoor dat al de toestellen bedekt zijn met anti-slip !!!!**